



GUIA DE LISBOA, PORTUGAL

Lisboa se puede resumir en una palabra: variedad. Desde la Catedral Sé del siglo XII a los puentes modernos que cruzan el río Tagus, desde el acueducto Aguas Livres del siglo 18 a la futurística Estación de Oriente, Lisboa atraviesa las épocas. Los principales barrios de la ciudad incluyen el barrio mudéjar de Alfama, donde se ubica la colina más alta de la ciudad, y el Barrio Alto del siglo XVII, con su animada vida nocturna. Museos, castillos, mercados al aire libre, funiculares, música Fado. Los placeres de Lisboa incluyen esto y mucho más.

Lisboa cuenta actualmente con 2 lugares distinguidos como Patrimonio de la Humanidad: el Monasterio de los Jerónimos y la Torre de Belém.

DOCUMENTACIÓN NECESARIA

Pasaporte/DNI: Pasaporte o DNI Visado: No

SALUD

VACUNAS OBLIGATORIAS: Ninguna VACUNAS RECOMENDADAS: ninguna.

La calidad de las prestaciones hospitalarias es muy buena en general. Existe en todo el país una buena infraestructura de hospitales y centros clínicos. Hay convenio sobre prestaciones de la Seguridad Social que se rige según las normas de la Unión Europea. Se recomienda solicitar el formulario de convenio para la UE a la correspondiente administración de la Seguridad Social y viajar provisto de la Tarjeta Sanitaria Europea.



CLIMA

El clima es continental con veranos cálidos e inviernos suaves y lluviosos. Las temperaturas medias oscilan entre los 25° y los 30°C en verano y los 10° y los 15°C en inviernos. La mejor época para visitar la ciudad es en primavera y en otoño, cuando las temperaturas son más suaves.

CAMBIO MONEDA

Euro (€, EUR)

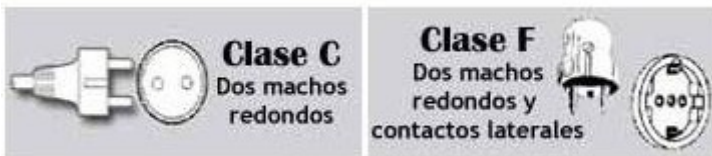
Régimen monetario de la Unión Europea.

SEGURIDAD

Zonas sin problema: Toda la ciudad, aunque deben adoptarse todas las precauciones posibles con sus efectos personales en zonas de gran afluencia turística donde el índice de hurtos es mayor. Esta recomendación es particularmente importante en la turística línea 28 y 15 del tranvía.

ENCHUFE

240V 50Hz Tipo de Enchufe C y F



OFICINA DE TURISMO

R. do Arsenal 15, Lisboa - 210 312 700

EMBAJADA

Embajada de Portugal en España

C/ Pinar, 1. 28006 Madrid.

Tel.: 91 78 24 960 Fax : 91 78 24 972

Para información turística el número habilitado es el 91 761 72 30.

Consulado de España en Lisboa

Dirección: Rua do Salitre, nº 3

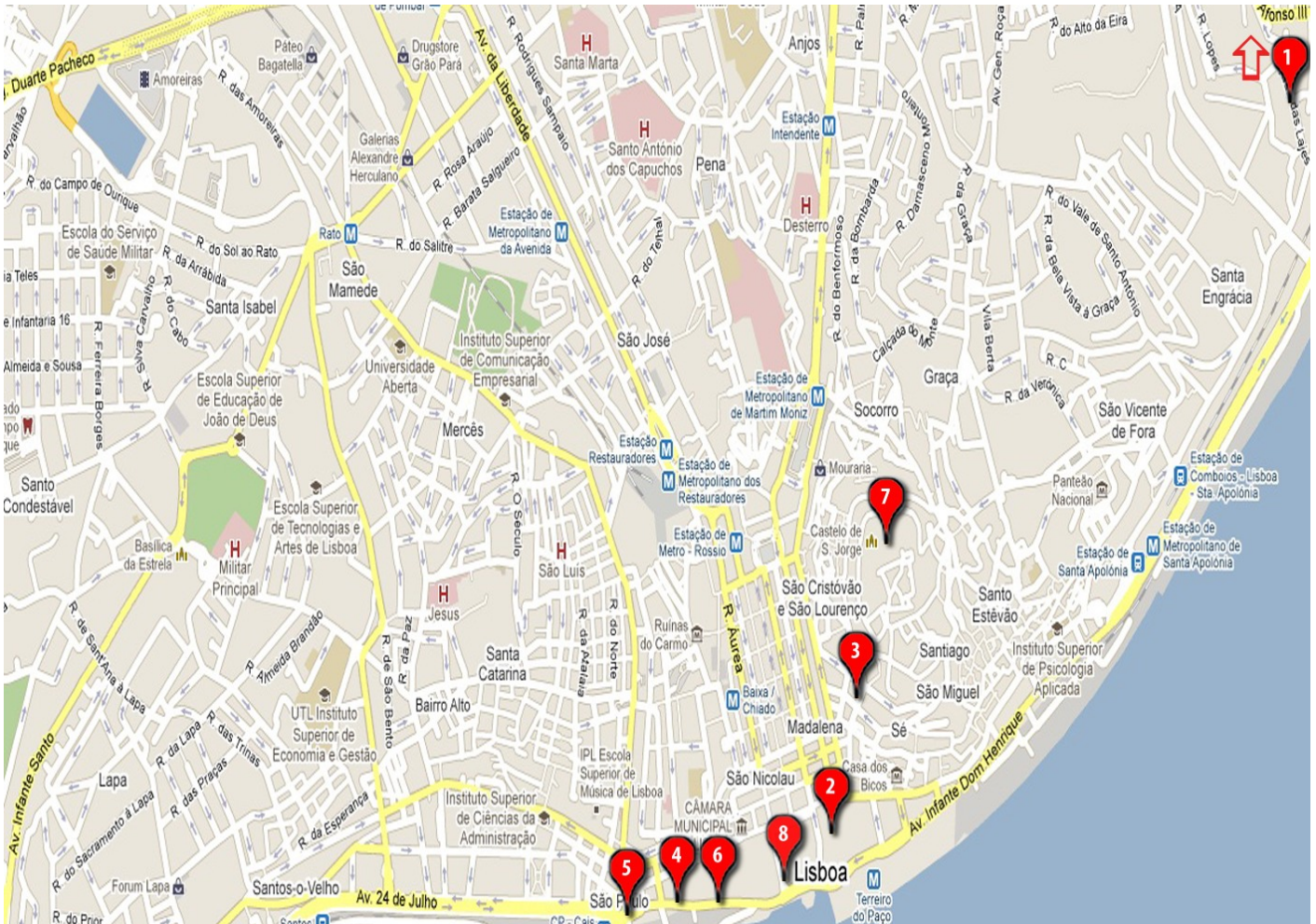
Teléfonos Centralita consulado: 91 322 05 00

Teléfono de emergencia consular : 917.267.402


E-mail: cog.lisboa@maec.es



MAPA DE LA CIUDAD






QUÉ VER

	<p>Descripción: Oceanário de Lisboa</p>	<p>Mapa</p>	<p>1</p>
	<p>El Oceanário de Lisboa es el segundo acuario más grande de Europa. En el coexisten más de 15.000 animales y plantas de más de 450 especies distintas.</p>		
<p>Horarios: de 10:00 a 20:00 horas.</p>	<p>Precios: Adultos: 12€. Niños de 4 a 12 años: 6€. Mayores de 65 años: 6,50€. Niños hasta 3 años: entrada gratuita</p>		




	<p>Descripción: La Plaza del Comercio</p>	<p>Mapa</p>	<p>2</p>
<p>Es la plaza más importante de Lisboa. Durante décadas fue para el comercio marítimo la puerta de Lisboa. Fue construida donde estuvo situado el palacio real antes de ser destruido por el gran terremoto de 1755.</p>			
	<p>Descripción: Sé de Lisboa</p>	<p>Mapa</p>	<p>3</p>
<p>Santa María Maior es la Catedral e iglesia más importante de Lisboa. Es comúnmente llamada "Sé de Lisboa".</p>			
<p>Precios: Entrada gratuita. Claustro: 2,50€. Subida al tesoro: 2,50€. Estudiantes y carnet joven: 50% de descuento</p>	<p>Horarios: de 9:00 a 19:00 horas. Claustro: de 10:00 a 18:00 horas (domingos desde las 14:00 horas). De mayo a septiembre cierra una hora más tarde. Tesoro: de 10:00 a 17:00 horas. Cierra domingos y festivos.</p>		
	<p>Descripción: Monasterio de los Jerónimos</p>	<p>Mapa</p>	<p>4</p>
<p>El Monasterio de los Jerónimos es, junto a la Torre de Belém, la visita turística más importante de Lisboa. En su interior se encuentra la tumba de Vasco de Gama.</p>			
<p>Horarios: de 10:00 a 17:00 horas</p>	<p>Precios: Iglesia: entrada gratuita. Claustro: Adultos: 7€ (combinado con la Torre de Belém, 8€ y Torre de Belém + Palacio de Ajuda, 13€). Mayores de 65 años: 50%. Carnet joven: 60%. Menores de 14 años: entrada gratuita. Lisboa Card: entrada gratuita. Domingos y festivos: entrada gratuita de 10:00 a 14:00.</p>		



	Descripción: Torre Belém	Mapa	5
	La Torre de Belém, situada en el estuario del Tajo, sirvió inicialmente como torre defensiva para proteger Lisboa. Posteriormente su misión se relegó a faro y centro aduanero.		
Horarios: de 10:00 a 18:30 horas. De octubre a abril hasta las 17:00. Lunes cerrado	Precios: Adultos: 5€ (combinado con el Monasterio de los Jerónimos, 8€, Monasterio + Palacio de Ajuda: 13€). Mayores de 65 años: 50% descuento. Carnet joven: 60% descuento. Menores de 14 años: entrada gratuita. Lisboa Card: entrada gratuita. Domingos y festivos: entrada gratuita de 10:00 a 14:00 horas.		
	Descripción: Monumento a los Descubrimientos	Mapa	6
	Con 52 metros de altura este monumento conmemora el quinto centenario de la muerte de Henrique el Navegante, descubridor de Las Azores, Madeira y Cabo Verde.		
Horarios: de 10:00 a 19:00 horas. De octubre a abril hasta las 18:00.	Precios: Adultos: 2,50€. Niños de 7 a 18 años, carnet joven y tercera edad: 1,50€. Lisboa Card: 30% de descuento. Menores de 7 años: entrada gratuita.		
	Descripción: Castillo de San Jorge	Mapa	7
	Situado en la cima de la colina de San Jorge , la más alta de Lisboa, se encuentra este castillo, uno de los símbolos con más historia de la ciudad.		
Horarios: de 9:00 a 21:00. De noviembre a febrero hasta las 18:00.	Precios: Adulto: 7€. Estudiantes: 3,50€. Menores de 10 y mayores de 65 años: entrada gratuita. Lisboa Card: 30% de descuento.		



	Descripción: Museo Nacional dos Coches	Mapa	8
	El Museo Nacional dos Coches alberga en su interior una de las colecciones de carruajes más importantes del mundo . Su visita es muy recomendable		
Horarios: De martes a domingo: de 10:00 a 18:00 horas.	Precios: Adulto: 5€. De 15 a 25 años: 2,50€. Carnet joven: 2€. Menores de 14 años: entrada gratuita. Domingos y festivos: entrada gratuita de 10:00 a 14:00 horas.		
	Descripción: La Baixa y Barrio Alto	Mapa	-
	Son los dos barrios más populares de Lisboa. La Baixa es el barrio más céntrico de Lisboa y donde se encuentran la mayor parte de los comercios y entretenimientos. El Barrio Alto representa la Lisboa más bohemia y alternativa . Algunos definen El Chiado como el Montmartre de Lisboa.		

TARJETA DESCUENTO LISBOA CARD

La tarjeta Lisboa Card permite el uso ilimitado del transporte público de Lisboa así como facilita el acceso gratuito a 26 museos y puntos de interés. En el resto de monumentos no incluidos ofrece pequeños descuentos.



Además del transporte dentro de Lisboa con la tarjeta se puede viajar gratis en los trenes Sete-Rios-Sintra-Oriente y Cais do Sodré-Cascais.

La tarjeta puede salir rentable para aquellos viajeros que quieran conocer lugares como Sintra o Cascais, ya que el tren está incluido en el precio. La rentabilidad para el resto de viajeros se debe mirar más a fondo.

Para los estudiantes y los poseedores de carnet joven la tarjeta Lisboa Card no es rentable en ningún caso.



Estos dos grupos obtienen importantes descuentos en los monumentos.

La tarjeta Lisboa Card se puede adquirir con una validez de:

- **24 horas** por 17,50 € adultos y 10,50 € niños;
- **48 horas** por 29,50 € adultos y 15,50 € niños;
- **y 72 horas:** 36 € adultos y 18,50 € niños.

Si no compráis la tarjeta por internet, podéis dirigiros a los puestos de información turística de Lisboa. Los dos más cómodos son el del aeropuerto y el de la Plaza del Comercio.

TRANSPORTE





TARJETA DE TRANSPORTE 7 COLINAS

También llamada Viva Viagem, es una tarjeta magnética **recargable** con la que se obtienen los **mejores descuentos** para desplazarse por Lisboa.



El precio de la Tarjeta 7 Colinas es de **0,50€** y es **válida durante un año**. La tarjeta se puede adquirir en los quioscos de prensa, tiendas acreditadas y en las ventanillas de las estaciones de metro.

La tarjeta es de uso personal y **no puede ser compartida** por varias personas. Cada viajero necesitará adquirir su propia tarjeta para poder aprovecharse los descuentos.

Debido a la cantidad de tarifas existentes intentar explicar las tarifas es una locura. Existen billetes simples, dobles, combinados metro/bus, de una o dos zonas, etcétera. Para evitar confusión lo más cómodo es centrarse en las dos opciones básicas: el **billete sencillo** y el **abono diario**.

Billete sencillo

El precio de un billete simple con la Tarjeta 7 Colinas **para la red Carris** (Tranvías, Autobuses y Elevadores) o el **metro** es de **1,05€**. La recarga debe hacerse en los quioscos de prensa y la del metro debe hacerse en las estaciones.

Abono diario

El precio de **un día completo** es de **4,60€** y se puede recargar tanto en quioscos de prensa como en las estaciones de metro.

Aunque sólo sea **por comodidad recomendamos comprar la Tarjeta 7 Colinas y recargarla diariamente**. Si es para el primer o último día y no compensa la tarifa diaria, lo mejor es recargar un billete sencillo.

AEROPUERTOS

El **Aeropuerto Internacional de Portela** también llamado **Aeropuerto de Lisboa**, está a 5 km de Lisboa. Es el mayor aeropuerto del país y uno de los mayores del sur de Europa. Calcula unos 30 min para llegar al centro en autobús y 10 min en taxi.

GASTRONOMÍA

En Portugal el horario del almuerzo es alrededor de las 13 horas y el de la cena, alrededor de las 20 horas. **No hay que retrasar mucho la cena** ya que muchos restaurantes comienzan a cerrar sobre las 21 horas.

En general los platos típicamente portugueses chocan con el gusto español. Algunos platos típicos son: el **caldo verde**, realizado con col y patata, la **sopa de nabicas**, con hojas de nabo, el **cocido a la portuguesa**,



las **migas del Alentejo**, una mezcla de carne de cerdo adobada y pan, las **feijoadas**, guisos de judías blancas o pintas acompañados con matanza.

Entre los postres destacan las piñonatas, los pasteles de Belém, los confites (dulces de naranja), el arroz con leche y las peras al vino.

Como comidas más al gusto de los españoles tenemos la "**cataplana de mariscos**", una caldereta de mariscos cocinados en cazuela, **los calamares, sopa de pescado y los pescados**, en especial **el bacalao, el pescado favorito de Portugal**.

Otros productos típicos que no debemos olvidar son sus vinos y sus quesos.

Una costumbre extendida en los restaurantes es poner sobre la mesa unos aperitivos que, **al contrario que en España, no son un detalle**, sino que si se consumen deben pagarse. Si no queréis probarlos, lo mejor es decir que os los retiren.

LIFENIGHT

La noche lisboeta es una de las más divertidas de Europa. Ya sea en su versión tranquila o en la más disco. Cualquier noche de la semana es buena para que los visitantes puedan salir y disfrutar de la noche hasta caer rendidos, disfrutar de buena música y mucho más. La ciudad ofrece toda una variedad de restaurantes y bares que podrás encontrar las zonas más conocidas, tales como Barrio Alto y Docas.

ALREDEDORES

Por la margen derecha del río Tajo, en dirección al océano, la carretera marginal conduce a **Cascais y Estoril**, dos localidades cercanas a la capital portuguesa que forman una excelente alternativa que visitar cerca de Lisboa. Las playas de estos dos preciosos lugares suelen ser las elegidas por los habitantes de Lisboa durante los meses más cálidos. Tanto la Boca do Inferno, a 1 km. de Cascais, como el casino y el lujoso alrededor de Estoril merecen una tarde y están a pocos kilómetros de la capital portuguesa, a tan sólo treinta minutos de viaje en tren hacia el oeste.

La **Boca do Inferno** es una sima de 20 m. de profundidad donde el mar penetra por un túnel producto de la erosión marina. En este magnífico paraje existe un pequeño mercadillo de toallas, bronce, cerámica de Cascais. En esta misma localidad, durante los meses de verano, el ayuntamiento otorga a los turistas bicicletas gratuitas que permiten recorrer toda la región, desde la boca do inferno hasta Estoril por el paseo marítimo. Para adquirir una de estas bicicletas sólo se precisa el pasaporte.

Otra opción para visitar cerca de Lisboa, es la localidad de **Sintra**. Camino a Sintra se puede visitar el **Palacio de Queluz**, el "Versalles portugués" de estilo rococó. El Palacio Queluz está a tan sólo 10 km. de la capital y se puede llegar en tan sólo 15 minutos en coche por la autopista A-5. Del Palacio a Sintra son otros 11 km. y el recorrido se hace en 20 minutos más. Sintra es una ciudad de origen celta que está construida dentro de un bosque. Sintra está situada sobre la ladera norte de la sierra homónima. Caracteriza a la región el paisaje verde, la tranquilidad y su suave clima, motivos que llevaron a la familia real a construir dos Palacios reales en la zona. La región fue declarada Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO.



SHOPPING

Los productos más típicos de Lisboa son la **cerámica, los bordados, los quesos y los vinos**. Los más recomendables son aquellos productos elaborados artesanalmente.

Otro artículo típico de Lisboa es la ropa bordada a mano. En sus tiendas es posible encontrar **mantelerías, sábanas, colchas** y muchos otros ajuares.

Lisboa cuenta con varios quesos con denominación de origen. Algunos ejemplos serían el **Serra de Estrela, el Castelo Branco y el Rabacal**. Como es lógico, los precios van en consonancia con su calidad.

Los vinos **Oporto y Madeira** son conocidos en todo el mundo. También tienen otros más normales como los vinos verdes.